

CSOS 2018

CARDIO CLASS



NOS TARIFS

CARDIO CLASS

4 COURS PAR MOIS 8.000 XPF
8 COURS PAR MOIS 15.000XPF

COACHING PRIVE

1 HEURE 4.000 XPF

NOS CONTACTS



75.11.75



5 rue MERCIER
VALLEE DES COLONS
a côté de PERFECTA



csos@canl.nc

SMALL GROUP TRAINING



CARDIO STRETCH

STRETCHING DYNAMIQUE
TONIFIER SANGLE ABDOMINALE



CARDIO FIT

TONIFIER BUSTE, ABDOS
& FESSIERS/CUISSES



CARDIO BOXE

BRULER DES GRAISSES
MUSCLER BRAS, DORSAUX,
PECTORAUX & ABDOS

NOUS MOTIVONS VOTRE ESPRIT, VOTRE CORPS SUIVRA.

