



## CARDIO CLASS

### NOS TARIFS

#### CARDIO CLASS

4 COURS PAR MOIS	8.000 XPF
8 COURS PAR MOIS	15.000XPF

#### COACHING PRIVE

1 HEURE 4.000 XPF

### NOS CONTACTS



75.11.75



12 rue Guynemer  
QUARTIER LATIN  
Face à la RFO /SIC



csos@canl.nc

# SMALL GROUP TRAINING



**CARDIO STRETCH**

STRETCHING DYNAMIQUE  
TONIFIER SANGLE ABDOMINALE



**CARDIO FIT**

TONIFIER BUSTE, ABDOS  
& FESSIERS/CUISSES



**CARDIO BOXE**

BRULER DES GRAISSES  
MUSCLER L'ENSEMBLE DU CORPS  
APPRENDRE A SE DEFENDRE

**NOUS MOTIVONS VOTRE ESPRIT, VOTRE CORPS SUIVRA.**

